

- Titre:** *Le bonheur au travail, oui, c'est possible !*
- Conférencière:** *Jeanne-Élise Gagnon, M.Ps., M.Sc., psychologue, conférencière.
Psychologue à la Clinique Amis-Maux Inc.*
- Objectifs:** Augmenter la productivité, diminuer le taux d'absentéisme et motiver ceux et celles qui assistent à la conférence.
- Clientèle cible:** PAE - Ressources humaines - Ministères – Municipalités, Entreprises - Etc.
- Durée :** 60 ou 90 minutes
- Description :** En utilisant l'humour et des situations de travail concrètes et simples, notre psychologue Jeanne-Élise Gagnon motive et amène les employés à se renouveler dans leur travail mais aussi dans leur vie sociale et familiale. Madame Gagnon réussit à intéresser les employés les plus extravertis ainsi que les intravertis en leur faisant prendre conscience que rien n'est parfait et qu'il faut aller chercher des sources de motivation au quotidien. Les employés repartent de la conférence avec des trucs et des moyens simples et efficaces qui amélioreront leurs relations au travail et dans leur vie en général.

Membre de l'Ordre des Psychologues depuis 2000, madame Gagnon possède une maîtrise en psychologie clinique ainsi qu'une maîtrise en gestion et développement des organisations. Elle travaille dans le domaine de la psychologie clinique depuis 2000 auprès d'une clientèle d'enfants, d'adolescents et d'adultes. Depuis 2007, elle a également développé une expertise en psychologie organisationnelle.

Elle a intégré dans son cheminement professionnel, l'approche humaniste-existentielle à laquelle elle ajoute quelques exercices de l'approche cognitive-comportementale.



Contactez-nous pour retenir ses services!

Clinique Amis-Maux Inc.

Téléphone : 418-847-2666 ♦ Courriel : info@amis-maux.com

11 755, boulevard de la Colline ♦ Québec (Québec) ♦ G2A 2E1 ♦

Télécopieur : 418-847-3435 ♦ www.amis-maux.com